

VIKINGTM 5 år i 2018 **CHALLENGE**

Gaustatoppen utfordrer til Norges flotteste bakkeløp.

DELTAKERINFO #3

Kjære deltaker!

Den store dagen nærmer seg med stormskritt, og her kommer den tredje utgaven av DELTAKER-INFO for Viking Challenge 2018, med diverse viktig informasjon til deg som deltar for første gang. For tidligere deltakere er det mye kjent stoff, men også noen oppdateringer og spennende nyheter. Busstidene er nå også klare. Værmeldingen ser strålende ut den neste uka, og vi krysser fingrene for sedvanlig god karma :-)

Hilsen Viking Challenge



Hvordan blir været?

En drøy uke før start er det fortsatt usikkert med henhold til værvarslet, men den stabile og tørre værtypen ser ut til å holde seg for Østlandet til over Viking Challenge. I skrivende stund ser det slik ut, med lettskyet vær og knapt et vindpust:

Langtidsvarsel for

Rjukan, Tinn (Telemark)

Sist oppdatert kl 11:09. Ny oppdatering ca. kl 18:00

★ Legg til mine steder

Værvarslet som PDF

☰ Oversikt

🕒 Time for time

📅 Langtidsvarsel

📶 Værradar

📶 Været som var

📶 Kart

AKTUELLE STEDER

[Rjukan](#)
[Gaustatoppen](#)
[turisthytte](#)



Pågår: Meget stor skogbrannfare pågår (Vestlandet sør for Stad, samt det østafjelske og fjel...

Langtidsvarsel

Fredag 8. juni 12-18	Lørdag 9. juni 12-18	Søndag 10. juni 14-20	Mandag 11. juni 14-20	Tirsdag 12. juni 14-20	Onsdag 13. juni 14-20	Torsdag 14. juni 14-20	Fredag 15. juni 14-20	Lørdag 16. juni 14-20
24°	26°	24°	19°	20°	17°	17°	17°	17°
0 mm	0 mm	2,5 mm	2,6 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
↗	↗	↘	↕	↘	→	↗	↘	↗

Gaustatoppen turisthytte, Tinn (Telemark)

★ Legg til mine steder

Værvarslet som PDF

☰ Oversikt

🕒 Time for time

📅 Langtidsvarsel

📶 Værradar

📶 Været som var

📶 Kart

AKTUELLE STEDER

[Gaustatoppen](#)
[turisthytte](#)
[Rjukan](#)
[Oslo](#)



Pågår: Meget stor skogbrannfare pågår (Vestlandet sør for Stad, samt det østafjelske og fjel...

Langtidsvarsel

Fredag 8. juni 12-18	Lørdag 9. juni 12-18	Søndag 10. juni 14-20	Mandag 11. juni 14-20	Tirsdag 12. juni 14-20	Onsdag 13. juni 14-20	Torsdag 14. juni 14-20	Fredag 15. juni 14-20	Lørdag 16. juni 14-20
10°	12°	14°	9°	10°	7°	7°	7°	7°
0 mm	0 mm	2,3 mm	2,8 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
↗	↗	↘	↘	↖	↘	↗	↘	↗

Busstidene er nå klare!

Sammen med vår faste og trygge transportpartner, Tinn Billag, har satt opp en rutetabell for årets arrangement. Verdt å merke seg er at vi har satt opp egen shuttlebuss fra/til Bygget (P), med start/stopp på Gaustablikk, Svineroe og Gaustabanen. Denne trafikeres av en 16-seters buss. Du som skal delta i Kort Løype og henter ut startnummeret på fredag, kan med fordel parkere på Bygget.

Du som skal delta i Kraftløypa MÅ ta bussen som går fra Rjukan Stadion kl 09:00. Denne ruten kjøres av et par 16-seters busser.

Vi oppfordrer alle til å være raske med av- og påstigning av bussene, slik at de kan kjøre etter oppsatt rutetabell. Vi tar forbehold om eventuelle forsinkelser på grunn av trafikk og andre faktorer vi ikke er herre over.

Rutebilstasjonen	Kraftstasjonen	Rjukan Stadion	Gaustablikk		Bygget (P)	Svineroe (Start	
			Høyfjellshotell			Kort Løype)	Gaustabanen
08:15	08:17	08:20	08:50		08:55	09:05	09:15
08:20	08:22	08:25	08:55		09:00	09:10	09:20
08:35	08:37	08:40	09:10		09:15	09:25	09:30
			08:50		08:55	09:05	
			09:15		09:20	09:25	
08:50	08:57	09:00				09:25	09:35
			09:35		09:40	09:50	
09:15	09:17	09:20				09:45	09:55
			10:00		10:05	10:15	
		09:40				10:10	10:20
		09:50				10:20	10:30
		10:00				10:30	10:40
		10:15				10:45	10:55
		10:25				10:55	11:05
		12:00					12:25
		12:45					13:15
		13:30	14:00				14:15
		14:15					14:50
		14:45	15:15				15:30
		14:50	15:20				15:35
		15:45	16:15				16:30
			Rjukan Stadion	Selstali (Kraftløypa)			
			09:00	10:00			

Gaustabanen	Svineroe	Bygget (P)	Gaustablikk		Bygget (P)	Rjukan Stadion
			Høyfjellshotell			
			07:50		08:00	08:30
			08:05		08:15	08:45
			08:20		08:30	09:00
09:15						09:40
09:20						09:45
09:30						09:55
09:35						10:05
09:55						10:25
10:20						10:50
10:30						11:00
10:40						11:10
11:00						11:30
11:30						12:00
12:00	12:05					12:30
12:15	12:20	12:25	12:35			
12:30	12:35					12:55
12:50	12:55	13:00	13:10			
13:00	13:05					13:25
13:15	13:20					13:45
13:25	13:30	13:35	13:45			
13:30	13:35					14:00
13:45	13:50	13:55				14:25
14:00	14:05					14:30
14:05	14:10	14:15	14:25			
14:15	14:20					14:45
14:25	14:30	14:35	14:45			15:20
14:45	14:50					15:15
14:50	14:55	15:00	15:10			
15:00	15:05					15:30
15:25	15:30	15:35	15:45			
15:30	15:35					16:00
15:50	15:55					16:20
16:00	16:05					16:30
16:10	16:15	16:20	16:30			
16:30	16:35					17:00
16:45	16:50	17:00	17:10			
17:15	17:20					17:45

Shuttlebussen mellom Gaustablikk - Bygget (P) - Svineroe - Gaustabanen kjøres med 16-seters buss.

Transport til start Kraftløypa (Selstali) kjøres av 16-seters busser.

Rutetidene kan avvike noe på grunn av trafikk og mengde. Vi ber derfor alle deltakere om å være raske og effektive med av- og påstigning, slik at bussene kan gå etter ruteplanen.

PÅBUDT UTSTYR - GJELDER ALLE DELTAKERE

Følgende gjelder for alle som skal delta i Viking Challenge:

- **Sekk (gjerne lett sykkelsekk/drikkesekk eller lignende) som inneholder minst følgende utstyr:**
- **Mobiltelefon, med lagret nummer for vaktleder Røde Kors: 97 06 37 01**
- **Kort / penger**
- **Drikke og mat/næring etter individuelt behov (du SKAL være selvforskynt for løpet)**
- **Klesskift (trøye, sokker)**

VI PRAKTISERER INGEN NEDRE ELLER ØVRE VEKTGRENSE FOR SEKK / MEDBRAGT UTSTYR.

STERKT ANBEFALT UTSTYR:

Gnagsårplaster, hansker og evnt. lue, overtrekksdress / ekstra lag med vind- og vanntette klær etter værforholdene på løpsdagen. Solbriller og solkrem. Solid fottøy som er laget for steinete, krevende og tidvis fuktig underlag. Ønsker du å benytte staver, så er dette også mulig - dog ikke spesielt anbefalt pga det steinete underlaget. Gaustatoppen ligger på over 1800 meter, og det kan være kjølig - ned mot 0 grader - og værutsatt på toppen. Vi anbefaler derfor sterkt å heller ha med for mye klær enn for lite. Gaustahytta vil ha salg av mat og drikke (merk at det ikke er naturlig vanntilgang på toppen, så ekstra mat og drikke må kjøpes).

Arrangøren tar intet ansvar for deltakere som ikke stiller til start med tilstrekkelig utstyr.

HVA OM UHELLET ER UTE?

Dersom uhellet skulle være ute, så vil vi selvsagt gjøre vårt ytterste for å kunne gi deg rask og forsvarlig assistanse. Røde Kors vil ha mannskap ved Selstali og Aslakstaul (gjelder Lang Løype), samt ved målgang på Gaustahytta og senere på Stadion. Arrangøren vil også ha en lege på toppen. Sårpleie og lett medisinsk vurdering vil være hjelpemannskapenes primæroppgave.

Det sier seg selv at vi ikke har mulighet for å ha 100% beredskap og dekning i såpass krevende terreng, og det vil derfor være opp til deltakeren selv å varsle i fra (enten via mobiltelefon, eller via meddeltaker til nærmeste løypevakt) dersom det skulle oppstå behov for akutt medisinsk hjelp. Du som deltaker må derfor også påregne at det vil ta noe tid før hjelpemannskap kan nå frem i det mest krevende terrenget, og da er det kjekt å kunne ha ekstra klær i sekken. Du som deltaker har også en plikt om å varsle sanitet eller nærmeste løypevakt dersom du observerer en annen deltaker som trenger hjelp. Underlaget består i stor grad av steinur, og det er fort gjort å trække feil eller skli på uheldig vis. Derfor er vår generelle oppfordring til deltakerne om å ikke overvurdere egne ferdigheter, slik at vi unngår skader og uhell.

ER DU FORSIKRET?

Gjennom NFIFs nylig innførte lisens, som er obligatorisk for alle mosjonsløp etc i Norge, så er du godt forsikret. Les mer på <https://www.friidrett.no/mosjon/lisens/>
Alle deltakere i Viking Challenge må betale engangslisens eller inneha gyldig helårslisens.

Tove Jamtveit vant Kjetil Jansrud som turkamerat

I år som i fjor hadde vi gleden av å "lodde ut" selveste Kjetil Jansrud som turkamerat i Kort Løype på våre Facebook-sider. Viking Footwear gratulerer Tone Jamtveit som den heldige vinneren, og hun vil dele opplevelsen med samboer, pappa og søsken.

- "Tusen takk for en sykk premie. Vi gleder oss masse!"

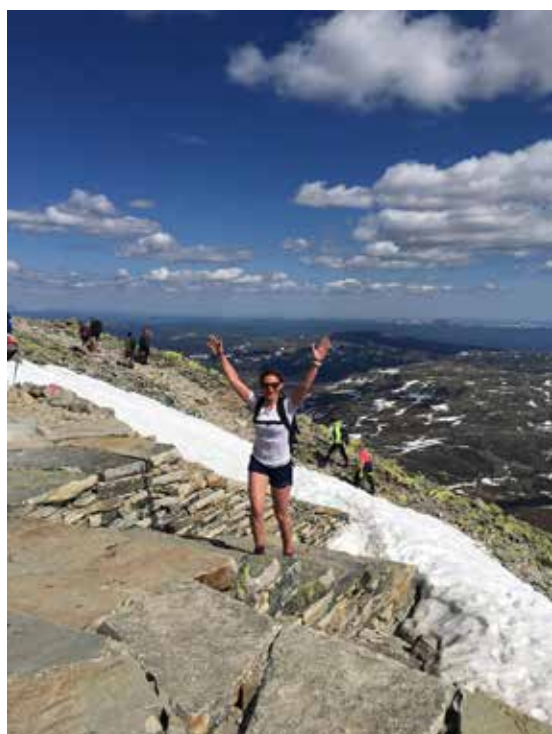


Ferske løyperapporter

Etter en snørik vinter har vi fått en mild vår med enorm snøsmelting, og i skrivende stund er det meldt 16 grader på 1800 meter denne uka. Alt tyder på at vi skal få glimrende forhold til Viking Challenge 2018, og allerede pinsehelgen ble Lang Løype forsert problemfritt i joggesko.

I forhold til Kraftløypa, så er maks antall deltakere satt til 32 i år, på grunn av redusert kapasitet på inntransport til Selstali (veien tåler ikke mye tung trafikk).

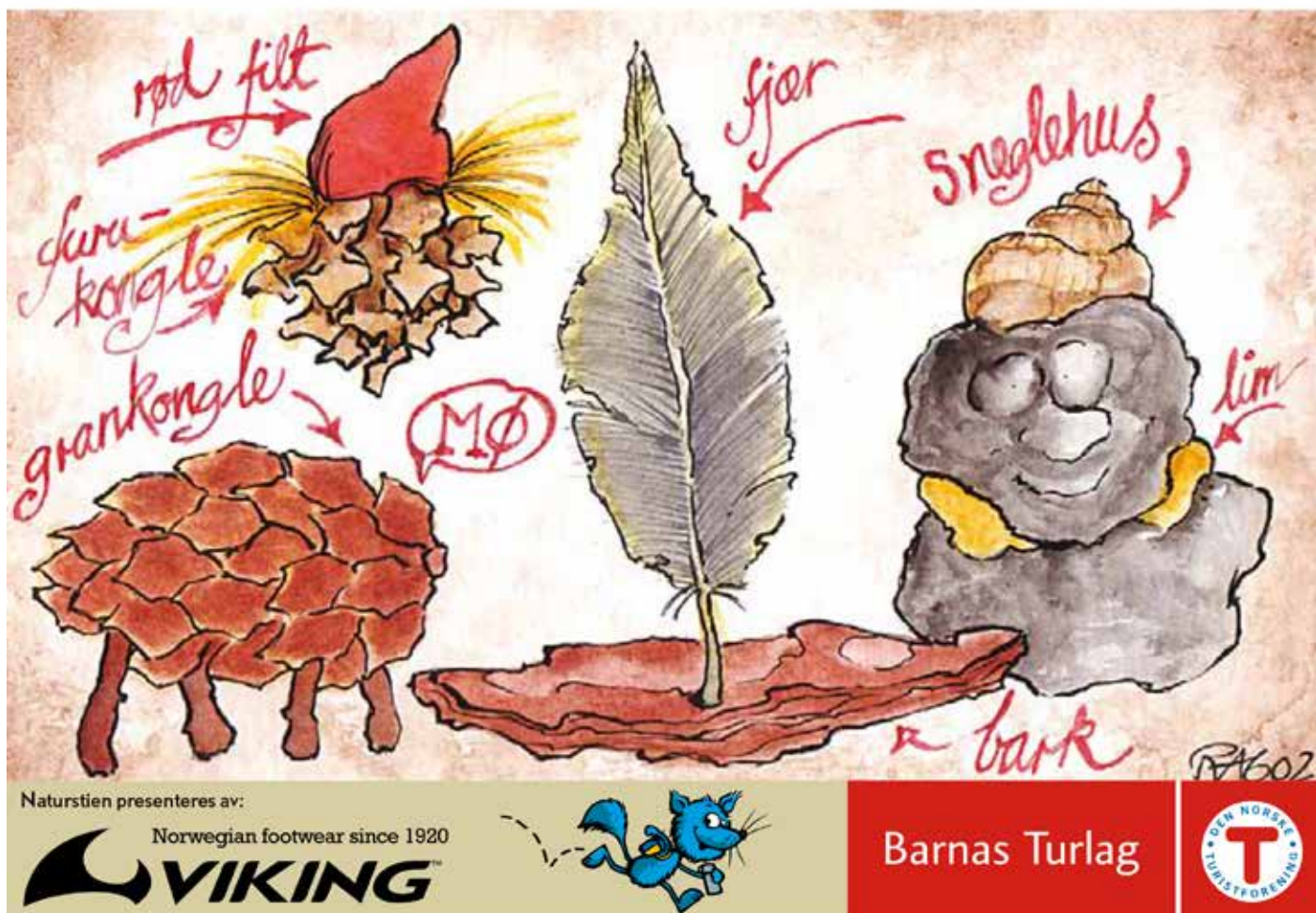
Bilden under er tatt av Ola Wårås, som gikk Lang Løype på pinseaften.



NYHET: Familieløype i Kort Løype

Viking Challenge er ikke bare for hardhausene på sport og elite. Det er vel så godt egnet til barnefamilier som ønsker å være aktive sammen, ute i naturen. Vi håper at flere familier med barn vil ta turen i år for å teste sine ferdigheter og nyte den vakre naturen som Rjukan har å by på. Derfor introduserer vi i år en Familieløype som går langs traseen til Kort Løype, og der har vi plassert ut 8 poster med jevne mellomrom fra DNT's Natursti, som barna med hjelp fra de voksne kan svare på underveis i løypa. På enkelte av postene vil det bli delt ut noen små nyttige premier, og på toppen får alle tildelt medalje. Deltakelse i Familieløypa koster selvsagt ikke noe ekstra.

START NATURSTI



Følg oss på Facebook for de siste nyhetene

Lik oss på Facebook: <https://www.facebook.com/VikingFootwearChallenge/>

Her legger vi jevnlig ut oppdateringer og nyheter, og du finner også mye godt innhold på sidene.

Instagram-taggen vår er **#vikingchallenge1883**

NYHET: 20% Rabatt på hele vikingfootwear.com

Riktig fottøy er svært viktig, uansett om du skal ta deg til Gaustatoppen eller en tur på butikken. Viking Outdoor Footwear er en stolt norsk merkevare som setter kvalitet og funksjonalitet i høysetet, og som presentør av Viking Challenge byr selvsagt Viking Outdoor Footwear på noen ekstra fordeler for deg som deltaker.

Frem til 6. juni får du hele 20% rabatt på alle tilgjengelige produkter i nettbutikken, som du finner på www.vikingfootwear.com. For å få denne rabatten, så må du legge inn rabattkoden **VOF052306** når du kommer til utsjekkssiden. Rabattkoden er eksklusivt for påmeldte til Viking Challenge 2018, og må ikke videreformidles til andre. Koden må benyttes innen 6. juni 2018.



NYHET: 20% Rabatt på overnatting

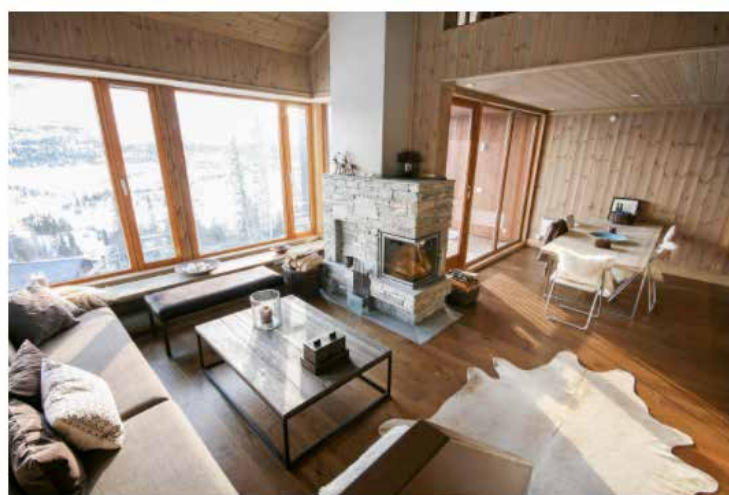
Vi anbefaler sterkt våre deltakere om å tilbringe løpshelgen i fantastiske Rjukan, hvor du i tillegg til Viking Challenge kan oppleve severdigheter som bl.a. Vemork og Krossobanen. Vår samarbeidspartner Gaustatoppen Booking klinker til med 20% rabatt på overnatting ved bruk av rabattkoden **VC2018** - så lenge de har ledige enheter. Først til mølla!

Klikk deg inn på <https://gaustatoppenbooking.com/>

Hytter av høy standard fra 5 - 20 personer



Leiligheter av høy standard - 4 - 10 personer



NYHET: Viking Invertex Cross og Michelin

– Ny og forbedret design for topp ytelse når du løper i terrenget

Viking Outdoor Footwear har utviklet en ny, høyteknologisk terrengløpesko som både er lett og komfortabel å ha på foten. Invertex har en spesialprodusert såle som er designet i samarbeid med Michelin.

Nå er det slutt på at småstein, gjørme, støv og rusk trenger inn i skoene dine mens du løper i ulendt terreng. Vikings nye Invertex Cross, som lanseres våren 2018, gir komplett beskyttelse til foten, god komfort og suverent grep. En av de virkelig unike egenskapene ved denne løpeskoen er den integrerte gamasjen av mykt, pustende stretchmateriale. Når skoen er helt lukket beskytter den ekstra godt på tørre, grusete stier og veier.

Rundt hele underdelen av skoen finnes et ekstra, slitesterkt ytterlag som beskytter mot gjørme når det er vått ute. Overdelen er produsert av ripebestandig nettingmateriale med refleks. Skoen har en middels bred lest, og som gir god støtte og presisjon ved høyt tempo i ulendt terreng. Den lette mellomsålen i EVA gir demping og absorberer støt.

Invertex Cross har en egenskap til som gjør at den skiller seg ut blant andre terrengløpesko: Den er utviklet i samarbeid med Michelin, som med inspirasjon fra dekkene på terrengsykler har utviklet yttersålen UGC-Ultimate Grip Concept 2.0. Sålen er produsert i en spesiell gummiblanding som er ekstra godt egnet til utendørs bruk, og har diamantformede knaster som gir støtte i alle retninger, også ut fra fotbuen. Sålen er ekstra slitesterk i utsatte områder og har store mellomrom mellom knastene, slik at småstein og rusk ikke setter seg fast. Enten du løper i skogen, på fjellet eller i åpent landskap, gir Viking Invertex Cross føttene dine uslåelig komfort og beskyttelse.



NYHET: Viking Classic 150

– En hyllest til den norske friluftskulturen.

Viking Outdoor Footwear lanserer en helt ny fjellstøvel i forbindelse med DNTs 150 års jubileum.

Classic 150 er en hyllest til den norske friluftskulturen, og er konstruert for å eldes med stil. Dette er en premiumstøvel som gir meget god støtte og komfort på lange turer med og uten tung sekk.

Støvelen er produsert i slitesterkt skinn, og den har strategiske forsterkninger som en beskyttende kant av gummi rundt hele skoen. En GORE-TEX®-membran sørger for at den er vanntett og puster slik at foten har det behagelig. Modellen er middels bred og en EVA-mellomsåle som gir riktig kombinasjon av stabilitet, fleksibilitet og demping i hælen. Den har en nostalgisk hempe bak på skaftet som er tilnærmet lik den gamle skistroppen som ble brukt før i tiden, og som gjør det enkelt å ta på støvelen. Skoen har en praktisk D-ring som gjør det enkelt å feste gamasjer.

Classic 150 har Vikings unike UGC® yttersåle lagd av naturgummi, og med grovt mønster plassert i forskjellige retninger, også under fotbuen, noe som gir et uslåelig grep, uansett terreng.

Vekt og skafthøyde:

Størrelse 37: skafthøyde 12 cm, vekt 578 gr. Størrelse 41: skafthøyde 13 cm, vekt 660 gr. Veil. uts. pris kr. 2999,- Finnes i fargene mørkebrun og koral og fås i størrelsene 36-47.



NYHET: Viking Anaconda Light

– Den ultimate turskoen – nå i helt ny drakt

Viking Outdoor Footwear lanserer en helt ny og lettere versjon av bestselgeren Anaconda – i samarbeid med Michelin.

Anaconda Light er en helt ny og enda bedre versjon av Vikings bestselger Anaconda som er over hundre gram lettere enn forgjengeren. Den har også et suverent grep takket være Ultimate Grip Concept 2.0, som er utviklet i samarbeid med Michelin.

Anaconda Light har en stilren og sporty look. Den har spesialsveiset overdel som gir god støtte samt en robust tåkappe og en beskyttende kant rundt hælen. Skoen har refleksdetaljer rundt hele skoen slik at den er godt synlig i mørket.

Lesten er middels bred og vil passe de fleste føtter. Skoen har dessuten en 100 prosent vanntett og pustende GORE-TEX® Extended Comfort-membran. Dette holder føttene tørre og komfortable i all slags vær. Andre egenskaper som gjør Anaconda Light til en god tursko er en støttende torsjonsstav midt under sålen, formstøpt EVA innleggssåle og en praktisk D-ring til å feste gamasjer i.

Skoen er utstyrt med det smarte Boa® snøresystemet som ikke bare gjør den lett å snøre skoen, men som også sørger for perfekt passform. Dette gir også bedre stabilitet og komfort. På undersiden av skoen finner du nok en ny funksjon, nemlig en ny kraftige yttersåle, (Ultimate Grip Concept 2.0), som er designet og utviklet av Michelin og Viking Outdoor Footwear.

Sålen tilpasser seg ujevnt underlag godt, og jobber i perfekt synergi med overmaterialene. Det spesielle sålemønsteret har grovt mønster som er plassert i flere retninger, noe som gir suverent grep på både vått og tørt underlag og hindrer at småstein og rusk setter seg fast. Sålen er produsert med ekstra slitesterk Outdoor Compound (OC), som er spesielt utviklet for ulendt og krevende terreng.



NYHET: Kia Niro Hybrid og Plug-in Hybrid

Vår spreke partner Kia stiller med flotte biler til utstilling og demo. Kia Niro er en spennende crossover med svært mye utstyr, høy komfort og god sikkerhet. Du får den som både Hybrid og Plug-in Hybrid. På kjøpet får du Norges beste nybilgaranti på hele 7 år!



ANDRE NYHETER FOR 2018:

VALG AV 2XU-SKJORTE ALLEREDE I PÅMELDINGSLØSNINGEN

Som du kanskje har fått med deg i påmeldingsløsningen, så måtte du krysse av for valg av 2XU skjortestørrelse. Dette fordi at du skal få din ønskelige størrelse. Samtidig flytter vi utdelingen av skjortene fra etter målgang på Gaustatoppen og ned til sekretariatet på Rjukan Stadion, som du da henter ut samtidig med startnummeret ditt.

PULJESTART PÅ LANG LØYPE BASERT PÅ FORVENTET SLUTTID

Vi har de siste årene eksperimentert oss frem til puljestarter for Lang Løype, med tanke på å skape best mulige forhold for alle deltakere. I prinsipp handler det om å unngå propper og køganging, særlig i starten opp Såheimslia. Hensikten med puljestartene er selvsagt å spre deltakermassen over et større tidsrom, i tillegg til å gi hver enkelt deltaker mulighet for å delta sammen med andre deltakere med tilsvarende tempo og ambisjoner. Basert på historikk har vi forsøkt å få til omtrent like store puljer, med forventet sluttid på under 2t 45 min, mellom 2t 45 min og 3t 45 min, og mellom 3t 45min og 5 timer.

FINISHER-MEDALJE NÅR DU GÅR I MÅL PÅ TOPPEN

Som et bevis på fullført bragd, så venter det en finisher-medalje til alle som passerer målstreken på Gaustatoppen. 2XU-trøya får du nå altså utdelt før løpet når du henter ut startnummeret.

FORBEDRET TRANSPORTLOGISTIKK

Foran 2018 oppgraderer vi kapasiteten for buss-shuttling, med flere avganger og bedre tilpasning. Den endelige ruteplanen får du tilsendt i løpet av de siste ukene før start. All buss-shuttling er gratis for deg med startnummer.



PRAKTISK INFORMASJON:

OVERDRAGELSE AV STARTPlass

Kan du dessverre ikke delta likevel? Nå kan du overdra startplassen din online. Selv om vilkårene er tydelige på at man ikke får refundert deltakeravgiften ved avbrudd, så gir vi deg muligheten til å overdra din startplass til en annen. Endringen gjør det selv [online](#) på påmeldingssiden mot et gebyr på 50 kroner.

GRATIS NEDTRANSPORT MED GAUSTABANEN

Gaustabanen har vært en gedigen suksess siden den ble åpnet for kommersiell drift. De siste par årene er det foretatt store investeringer i infrastrukturen, med bl.a. en forlengelse av vognsettene som nå gjør at de tar 23 personer per tur (mot tidligere 10). Alle med Viking Challenge-startnummer vil derfor kunne ta banen gratis ned igjen fremfor å gå ned (dette er inkludert i deltakeravgiften din). Også nye toaletter er på plass, både ved Gaustahytta og i tunnelen ved Tuddalstippen, men husk å ta med betalingskort.

UTHENTING AV STARTNUMMER - RJUKAN STADION

FREDAG 16. JUNI 15:00 - 21:00 & LØRDAG 17. JUNI 08:00 - 10:30

Her kan du hente ut startnummer og 2XU-trøye, uansett klasse og distanse, i sekretariatet på Rjukan Stadion - som ligger omtrent midt i Rjukan. Avkjørsel vil være tydelig merket. Vennligst parker på anvist plass. Her kan du også foreta etteranmelding eller endring i din påmelding. Fredag kan du parkere på plassen nedenfor Stadion. Parkeringsplassen ved stadion vil være stengt på lørdag, så følg anvisning til parkering og shuttlebusser (info om dette kommer i senere Deltakerinfo).

Det er deltakerens plikt å hente ut sitt startnummer for sin distanse innenfor de ovenstående angitte tidene.

RJUKAN STADION - VÅR BASE

Rjukan Stadion er der det skjer før, under og etter løpet. Her finner du race office og sekretariat, og herfra går starten på Lang Løype, samt premieutdeling og sosialt treff etter løpet - og ikke minst servering av mat og drikke i Rjukanbadet som ligger rett ved stadion. Rjukan Stadion har også gode garderobefasiliteter, og vi vil ha egen service for oppbevaring av klesskift/personlige effekter mens du deltar i løpet. Kl 14 kjører vi i gang et eget opplegg for barna, i regi av Rjukan IL.

OVERNATTINGSTILBUD

Rjukan og Viking Challenge er garantert verdt en hel weekend for hele gjengen, og vi anbefaler varmt å tilbringe noen dager i dette fantastiske området. Overnatting booker du her:

<https://gaustatoppenbooking.com/>

<http://www.gaustablikk.no/>

<https://www.visitrjukan.com/overnatting>

FANTASTISKE RJUKANBADET

Rett ved siden av Rjukan stadion ligger Rjukanbadet, med både innendørs og utendørs bassenger, boblebad og sklier. Rjukanbadet har også et utmerket kjøkken som tilbyr sunn og god mat til gunstige priser. Etter løpet kan du nyte varme retter og kald drikke (øl, vin, mineralvann). Dersom det er oppholdsvær, så blir det grilling og servering på den store uteterrassen.

Støle muskler kan du pleie i boblebadet.

Husk derfor å ta med deg badetøy!



LANG LØYPE - PRAKTISK INFO

Dette gjelder alle som skal delta i LANG LØYPE med start fra Rjukan Stadion, uansett klasse.

Fellesstart ELITE: 10:30. Eliteklassene vil ha røde startnumre

Puljestart SPORT: 10:35, 10:40 og 10:45. Sportsklassene vil ha gule startnumre.

Vi oppfordrer til fornuftig feltplassering i forhold til ambisjoner og "general sportmanship".

Rjukan Stadion ligger på ca 300 moh, og etter en sjarmørrunde inne på stadion går den første kilometeren på asfalt bort til Jernbaneplassen, hvor man krysser toglinja og den bratte stigningen opp til Selstali begynner. Opp til drikke- og mellomtidsstasjonen ved Selstali er det drøyt 600 høydemeter med skikkelig bratt sti, tidvis steinete og utvasket etter vannmasser. De færreste vil kunne løpe mye av dette partiet.

Sperrefrist Selstali (930 moh): kl 12:30.

Sperrefrist Aslakstaul (950 moh): 13:00.

Sperrefrist Gaustaråen (1600 moh): 14:45.

Sperrefrist Målgang (1800 moh): 15:30.

Dersom du passerer etter disse tidspunktene, så vil du bli tatt ut av konkurransen og må returnere for egen maskin. Røde Kors vil ha mannskap plassert ved mellomtidsstasjonen frem til kl 13:00, og ved Aslakstaul til kl 14. På Selstali tilbyr vi begere med vann, saft eller sportsdrikk, som du må kaste i/ved oppsatt plastsekk. Vi aksepterer ingen forsøpling av naturen. Selstali Seter er også et natur-skjønt sted som passerer perfekt for heiagjengen eller til langing, da det er bilvei (med bom, 40 kr kontant) helt fram (ca 30 min kjøring fra Rjukan). **Merk at det kun er én drikkestasjon i løypa, og du skal derfor være selvforskynt med øvrig drikke og næring for hele løpet.**



Etter Selstali får du nyte flatere, men tidvis krevende terreng noen kilometer, inn den slående vakre Gausdalen. Ved Aslakstaul finner du neste løypevaktpost og sperrefrist, og også her vil Røde Kors være med personell for deg som måtte ha behov for assistanse. Aslakstaul markerer også starten for den siste stupbratte etappen opp mot Gaustatoppen. Mye steinur og tidvis svært krevende underlag venter deg de neste 600 høydemetrene opp til du når ryggen, så husk å spare mye krefter til denne seksjonen. Forvent glatt stein, noe snø og annet som du garantert vil lyse din forbannelse over :-). Fra løypeposten oppe på ryggen kan du "cruise inn" de siste seige par hundre høydemetrene opp mot Gaustahytta og målgang. Her mottar du fortjent heder og ære, i tillegg til varm suppe og kald drikke. Etter nedtransport med Gaustabanen går det fra bunnstasjonen busshuttle ned til Rjukan Stadion, hvor du kan slappe av og fylle på med mat og drikke på Rjukanbadet.

Kraftløypa starter altså på Selstali, og følger identisk trasè med Lang Løype helt til mål.

KORT LØYPE - PRAKTISK INFO

Dette gjelder alle som skal delta i KORT LØYPE med start på Svineroe, uansett klasse.

Åpen start: 09:00 - 11:00.

Frivillig fellesstart: 10:30

KORT LØYPE vil ha hvite startnumre. NB! Det er INGEN parkering ved Svineroe, så alle deltakere må benytte buss til start og for retur.

Svineroe ligger på ca 1000 moh, og løypa følger en naturlig rygg med jevn stigning hele veien. Underlaget består for det meste av steinur, og oppstigningen er krevende nok for de fleste. Omtrent 800 høydemeter fordelt på ca 4 km krever sine mann eller kvinne, men må også nytes underveis. Ta det som en flott tur!

Tidtakingen starter i det du krysser under to Viking Challenge beachflagg som er satt opp ved Svineroe, og herfra er det bare å følge merkingen opp til Gaustahytta og målgang. Underveis vil du møte på noen løypevakter som heier deg videre. På toppen mottar du fortjent heder og ære, i tillegg til varm suppe og kald drikke. Nedtransport med Gaustabanen er inkludert for alle deltakere. Man kan også velge å gå ned til Gaustabanens bunnstasjon for egen maskin.

Fra bunnstasjonen og Svineroe går det busshuttle ned til Rjukan Stadion iht rutetabell, hvor du kan slappe av med mat og drikke. Husk premieutdeling for Eliteklassene kl 14:30, Sport Kort Løype kl 15:00 og Sport Lang Løype kl 15:30. Røde Kors vil ha mannskap ved Rjukan Stadion utover ettermiddagen.



SPERREFRISTER UNDERVEIS OG PÅ TOPPEN

Arrangøren opererer med sperrefrister av sikkerhetshensyn, da vi ikke kan ha mannskaper ute i løypene til langt på kveld. For både Kort Løype og Lang Løype vil du få inntil 5 timer til å fullføre løpet, mens for Kraftløypa får du inntil 3,5 timer. Dersom du skal delta i Kort Løype og antar at du vil trenge god tid, så vil det lønne seg å starte så tidlig som mulig (fra kl 9.).

Estimert vinnertid for Lang Løype er rundt ca 1 time og 30 minutter. For mange vil det være hardt nok å nå toppen her innen 4-5 timer, og vi anmoder alle deltakere om å disponere sine krefter etter både klokke og terreng. Den siste stigningen opp fra Aslakstaul er formidabel, krevende og tidvis svært bratt. Derfor har vi også innført en ny sperrefrist på Gaustaråen (ca 1600 moh) kl 14:45. Deltakere som passerer etter dette tidspunktet vil bli tatt ut av løpet, og sendt ned korteste vei til Gaustabanens bunnstasjon (ca 450 høydemeter slakt nedover) etter merket løype.

Deltakere i Lang Løype og Kraftløypa må ha passert målstreken på Gaustatoppen innen kl 15:30. Deltakere i Kort Løype må ha passert målstreken på Gaustatoppen innen kl 14:00.

Dersom du ikke fullfører din distanse innenfor disse tidene, så vil du få DNF i resultatlistene og ingen tid. Husk å varsle nærmeste løypevakt dersom du må bryte, uansett årsak - så slipper vi å sette i gang en unødvendig redningsaksjon.



SERVERING PÅ TOPPEN

Alle som passerer målstreken på toppen får varm suppe og valgfri alkoholfri drikke på flaske, servert av DNT Telemark som drifter Gaustahytta. Du får også mulighet til å kjøpe deg annen mat og drikke, så husk kort eller penger.

LØYPEMERKING

I tillegg til et 70-talls løypevakter og funksjonærer i sving på løpsdagen, så vil begge løypene være merket med jevne mellomrom i form av enten små flagg med Viking Challenge (se under) eller merkebånd. Sjansen for at du skal kunne klare å rote deg bort er etter vårt skjønn relativt liten, så fremt det ikke er tett tåke. Akkurat tåke og tett skydekke, samt tordenvær og lynnedslag, er arrangementets største trussel, og av sikkerhetshensyn vil løpsledelsen vurdere eventuell avlysning dersom forholdene anses som uforsvarlige. Lang Løype har også merking for hver gjenstående kilometer (og høydemeter)



PREMIEUTDELING KL 14:30, 15 og 15:30!

Til raskeste mann og kvinne opp til toppen i den lange løypa vanker det 15.000 blanke kroner, og totalt 68.000 kroner får nye eiere. Også Elite Junior får bidrag på kontoen.

Alle klassevinnerne i Sport får gavekort pålydende kr 1000 (kort løype og Kraftløypa) og kr 1500 (lang løype) fra Viking Footwear.

Husk å møte på Rjukan Stadion til premieutdeling, der vi hyller eliteklassene kl 14:30, og sportsklassene kl 15 (Kort løype) og 15:30 (Lang løype).



NEDTRANSPORT FOR DELTAKERE MED GAUSTABANEN

Den legendariske Gaustabanen har gjennomgått en betydelig kapasitetsoppgradering, og nedtransport er inkludert i deltakeravgiften for alle som bærer startnummer for Viking Challenge.

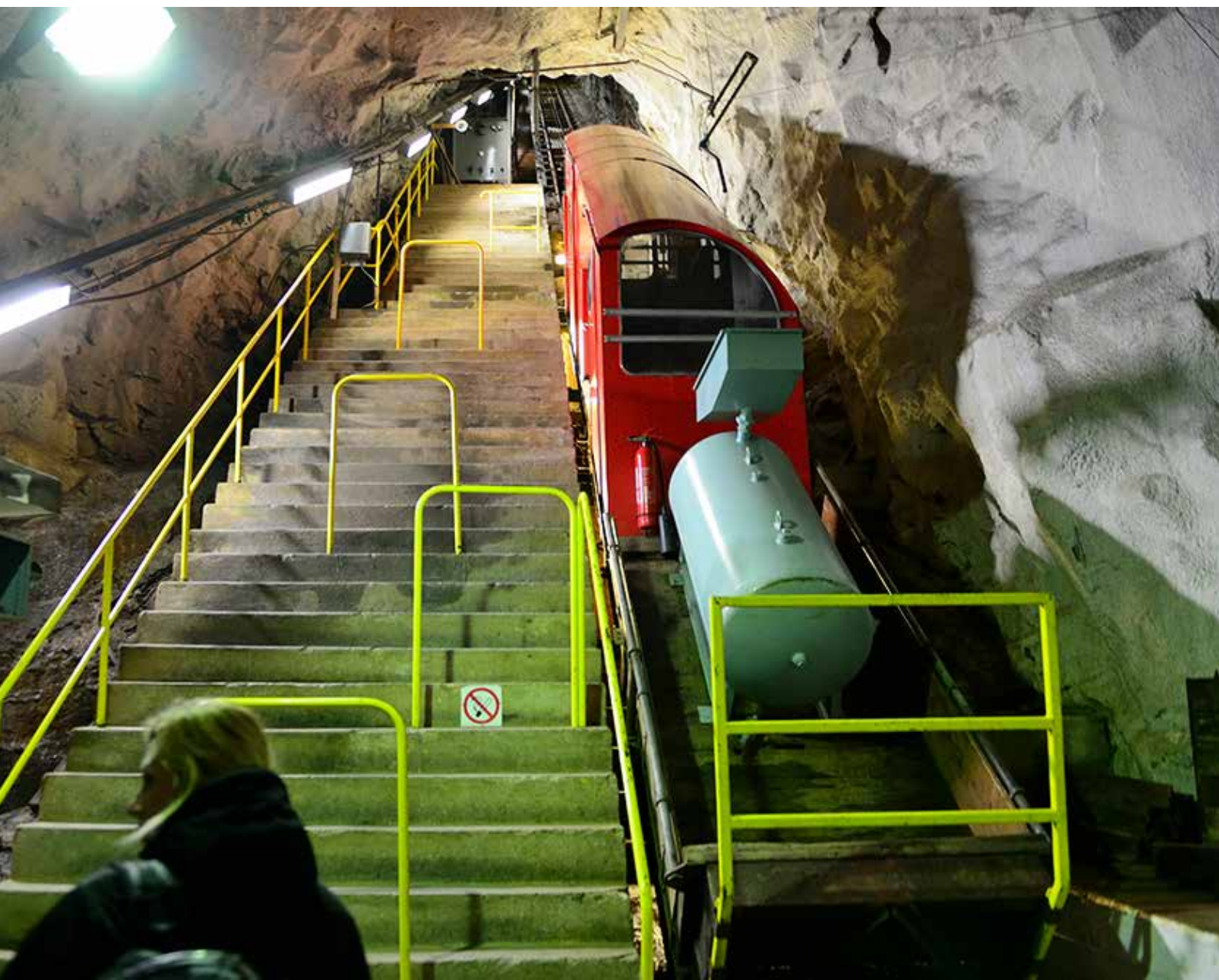
Ideen om Gaustabanen ble lansert i 1953. Drømmen var å bygge et turistanlegg så unikt og spennende at folk flest skulle benyttet muligheten til å oppleve Gaustatoppen. Prosjektet var ambisiøst. For å få det finansiert inviterte man Forsvaret med på laget. Etter hvert ble det mer og mer forsvar, og mindre og mindre turisme. Da banen endelig sto ferdig i 1959 var turismen helt borte. Det man fikk var et hermetisk lukket NATO-anlegg, som etter hvert også ga plass til værvarsling og kringkasting. Gaustabanen - en både spektakulær og dramatisk fløybane midt inne i Gaustatoppen - ble åpnet for publikum i 2010 etter en 4 års prøveperiode fordelt på noen driftsdager hvert år.

Turen tar omtrent 15 minutter, og ferden er delt inn i to etapper. Dersom du skal opp, så kjører du med en liten trikk 850 meter rett innover i fjellet. Deretter går du over i en kabelbane der vognene går på skinner.

Denne er 1145 meter lang, har en stigning på 40 grader, og en endestasjon som ligger 1800 meter over havet. Motsatt rekkefølge for nedtransport.

Ved perioder med kø for nedtransport vil vi måtte prioritere barn og elitedeltakere, men vi forsøker å spre nedtransporten mest mulig for å unngå for lang ventetid.

Har du fortsatt litt pulver igjen i beina, så er det en fin rusletur ned til Gaustabanens bunnstasjon.



HVA OM DU MÅ BRYTE LØPET?

Vi har lite lyst til å igangsette en redningsaksjon etter en savnet deltaker, i sær uten grunn. Dersom du underveis av en eller annen grunn må bryte løpet, så er du pliktet til å få gitt beskjed til nærmeste løypevakt om at du har brutt løpet, og levere fra deg ditt startnummer. Du kan også send en SMS til løpsleder på mobilnr. 951 29 686 om at du har brutt. Husk å oppgi startnummeret ditt.

HEIAGJENG, PUBLIKUM ELLER STØTTEAPPARAT?

Det er to gode muligheter for familie eller venner til å heie på deg, og idylliske Selstali Seter er definitivt å anbefale for de som skal delta i Lang Løype. Hit er det bilvei (ca 30 min fra Rjukan) og servering. Se mer info på www.selstali.com. For Gaustatoppen er det svært begrenset kapasitet med henhold til nedtransport, og vi kan ikke garantere dette etter som deltakere har prioritert nedtransport med banen.

SERVERING OG SOSIALT TREFF ETTER LØPET

Rjukan Stadion er stedet hvor vi møtes til sosialt treff etter løpet, med premieutdeling og Rjukanbadet like ved som står for servering av mat og drikke. Værmeldingen avgjør om det blir utegrilling!





LØYPEKART - LANG LØYPE - SEKTOR RJUKAN SENTRUM



LØYPEBESKRIVELSE: Starten går med en runde rundt på Rjukan Stadion og fortsetter så ut av stadion, inn på veien og over jernbanelinja. Deretter svinger løypa til venstre bort Brogata og Mælandsgata. Løypa krysser over en bro rett før kraftstasjonen, og fortsetter bort Såheimsveien til skystasjonen, før den svinger skarpt inn Jernbaneplassen. Her er det brått slutt på alt som heter vei og flatt underlag, og etter å ha krysset jernbanen nok en gang, så bærer det bratt oppover stien som kryper opp Såheimslia. Til tider er det svært ulent terreng, og man oppfordres til å ferdes med omhu. Fortsatt er det langt igjen! Etter omtrent 800 høydemeter avtar stigningen, og forhåpentligvis er pulsen litt lavere når man kommer til mellomtds- og drikkestasjonen ved idylliske Selstali Seter (5 km). Dette stedet er for øvrig perfekt for heiajengen, da det er bilvei frem (30 kr i borm). De neste 3-4 kilometerne inn Gausdalen er en ren nytelse i lett terreng og ikke minst alldeles fantastiske naturomgivelser. Nyt dem mens du kan, for ved Aslakstaul bærer det oppover igjen for den andre halvdel med brutal stigning. Den siste halvdel for man når selve ryggen på Gaustaraaen er tidvis ekstremt bratt, og det er lett å miste stien av syne. Vær obs på merkingen! Når du har rundet ryggen og ser Gaustahytta der oppe, så vet du at det ikke er langt igjen. Likevel er det noen utmattende høydemetre som gjenstår før du endelig kan strekke armene til værs på steintrappa nedenfor Gaustahytta - og klappe deg selv på skuldra for vèl gjennomført!

RACE
OFFICE

= Klubbhuset ved Rjukan Stadion. Sekretariat, Start Lang Løype, premieutdeling, aktiviteter, servering m.m. hos Rjukanbadet

PROGRAM - VIKING CHALLENGE 2018

FREDAG 15.JUNI

Ankomst Rjukan. Innsjekk på bosted.

15 – 21 Uthenting av startnummer og 2XU-trøye, ALLE KLASSER, i raceoffice på Rjukan Stadion.
Shop med supertilbud på Viking skomodeller og 2XU bekledning. Parkering nedenfor stadion.

LØRDAG 16.JUNI

08 – 10:30 Uthenting av startnummer og 2XU-trøye, ALLE KLASSER, i raceoffice på Rjukan Stadion.
Shop med supertilbud på Viking skomodeller og 2XU bekledning. NB! Ingen parkering ved stadion denne dagen. OBLIGATORISK PARKERING FOR ALLE I HENHOLD TIL KART OG ANVISNING.

10:30 - 10:45 START LANG LØYPE – Rjukan Stadion. Eliteklasser (røde startnummer) starter først, deretter puljestarter for SPORT.

09 – 11 START KORT LØYPE – Svineroe. Her starter klokka i det du passerer startmatten. Frivillig fellesstart kl 10:30 for den som ønsker å matche seg mot andre. Sperrefrist målgang: 14:00.

10 – 15:30 MÅLGANG Gaustahytta. Servering (varm suppe og kald drikke til alle). Nedtransport med Gaustabanen.

14 - 16 AKTIVITETER FOR BARN på Rjukan Stadion, i regi av Rjukan IL

14:30 Premieutdeling ELITE Lang Løype på Rjukan Stadion. Pengepremier i eliteklassene

15:00 Premieutdeling SPORT Kort Løype på Rjukan Stadion. Flotte premier fra Viking Footwear til klassevinnere.

15:30 Premieutdeling SPORT Lang Løype på Rjukan Stadion. Flotte premier fra Viking Footwear til klassevinnere.

16:00: Nedrigg, takk for i år! Krampefest / feiring etter egen agenda.

SØNDAG 17. JUNI

Backup-dag i tilfelle kansellering på lørdag grunnet værforhold. I så fall følges de samme tidene for start og transport. Arrangøren forbeholder seg retten til å måtte avlyse løpet av vær- og sikkerhetsmessige hensyn. Grunnet høye arrangementskostnader vil det i så fall ikke være noen refusjonsrett av startkontigent.

KONTAKTE OSS?

For henvendelser om endring, etteranmelding etc: oks@hotmail.no, tlf 97 58 74 16

For øvrige tekniske og arrangementspraktiske henvendelser: endre@vikingchallenge.no, 90145441



LØYPEKART OG PROFILER

På vikingchallenge.no kan du laste ned løypekart og profiler i høyere oppløsning. Det finnes også Stravasegmenter fra både kort og lang løype. Også i år vil Lang Løype ha merking for hver gjenstående KM.

