



Gaustatoppen utfordrer til Norges flotteste bakkeløp.

DELTAKERINFO #3

Kjære deltaker!

Her kommer den tredje utgaven av DELTAKERINFO for Viking Challenge 2015, som inneholder alt i de første utsendelsene + noen nye oppdateringer. Skrivet inneholder mye viktig informasjon og en rekke praktiske detaljer, så vi ber deg lese nøye gjennom dette for at du skal få en best mulig opplevelse under Viking Challenge. Vi gleder oss stort til arrangementet, og håper du vil få en fantastisk opplevelse i Rjukan og opp til et av Norges definitivt mest markante landemerker.

UTHENTING AV STARTNUMMER - RJUKAN STADION

FREDAG 19.Juni 15:00 - 21:00

Her kan du hente ut startnummer, uansett klasse og distanse, i sekretariatet på Rjukan Stadion - som ligger omtrent midt i Rjukan. Avkjørsel vil være tydelig merket. Vennligst parker på anvist plass. Sekretariatets åpningstid fredag er **MELLOM KL 15 OG 21**. Her kan du også foreta etteranmelding eller endring i din påmelding.

LØRDAG 20.juni 08:00 - 10:30

Her kan du hente ut startnummer, uansett klasse og distanse, i sekretariatet på Rjukan Stadion - som ligger omtrent midt i Rjukan. Avkjørsel vil være tydelig merket. Vennligst parker på anvist plass (se eget avsnitt om parkering). Her kan du også foreta etteranmelding eller endring i din påmelding. Deretter er det busstransport til startpunkt for Kort Løype (Svineroe) i henhold til tidtabell (se eget avsnitt).

Det er deltakerens plikt å hente ut sitt startnummer for sin distanse innenfor de ovenstående angitte tidene.

RJUKAN STADION - VÅR NYE BASE

Nytt av året er at alt skjer på Rjukan Stadion. Her finner du race office og sekretariat, herfra går starten på Lang Løype, her blir det premieutdeling og sosialt treff etter løpet - og ikke minst servering av mat og drikke i Rjukanbadet som ligger rett ved stadion. Rjukan Stadion har også gode garderobefasiliteter, og vi vil ha egen service for oppbevaring av klesskift/personlige effekter mens du deltar i løpet.



Viking Footwear vil kunne tilby deg et solid utvalg av testvinnende fottøy til fantasipriser, med en egen shop inne på klubbhuset i regi av Sport 1 Rjukan - eksklusivt for deltakere i Viking Challenge.

Vår partner KIA vil stille med en rekke biler til utstilling og demo, og som eneste bilmerke i Norge med 7 års fabrikksgaranti, så bør du sjekke ut modellene og virkelig la deg overraske over utstyrsnivå og kvalitet. KIA vil også kjøre noen morsomme konkurranser hvor alle kan delta, med fine premier.



FANTASTISKE RJUKANBADET

Kliss inntil stadion ligger Rjukanbadet, med både innendørs og utendørs bassenger, boblebad og sklier. Rjukanbadet har også et utmerket kjøkken som tilbyr sunn og god mat til gunstige priser. Før løpet kan du kjøpe en komplett frokostmeny til bare 50 kroner, og etter løpet kan du nyte varme retter og kald drikke (øl, vin, mineralvann). Dersom det er oppholdsvær, så blir det grilling og servering på den store uteterrassen.

I neste Deltakerinfo får du også menyen vi kan tilby.

Husk å ta med deg badetøy!



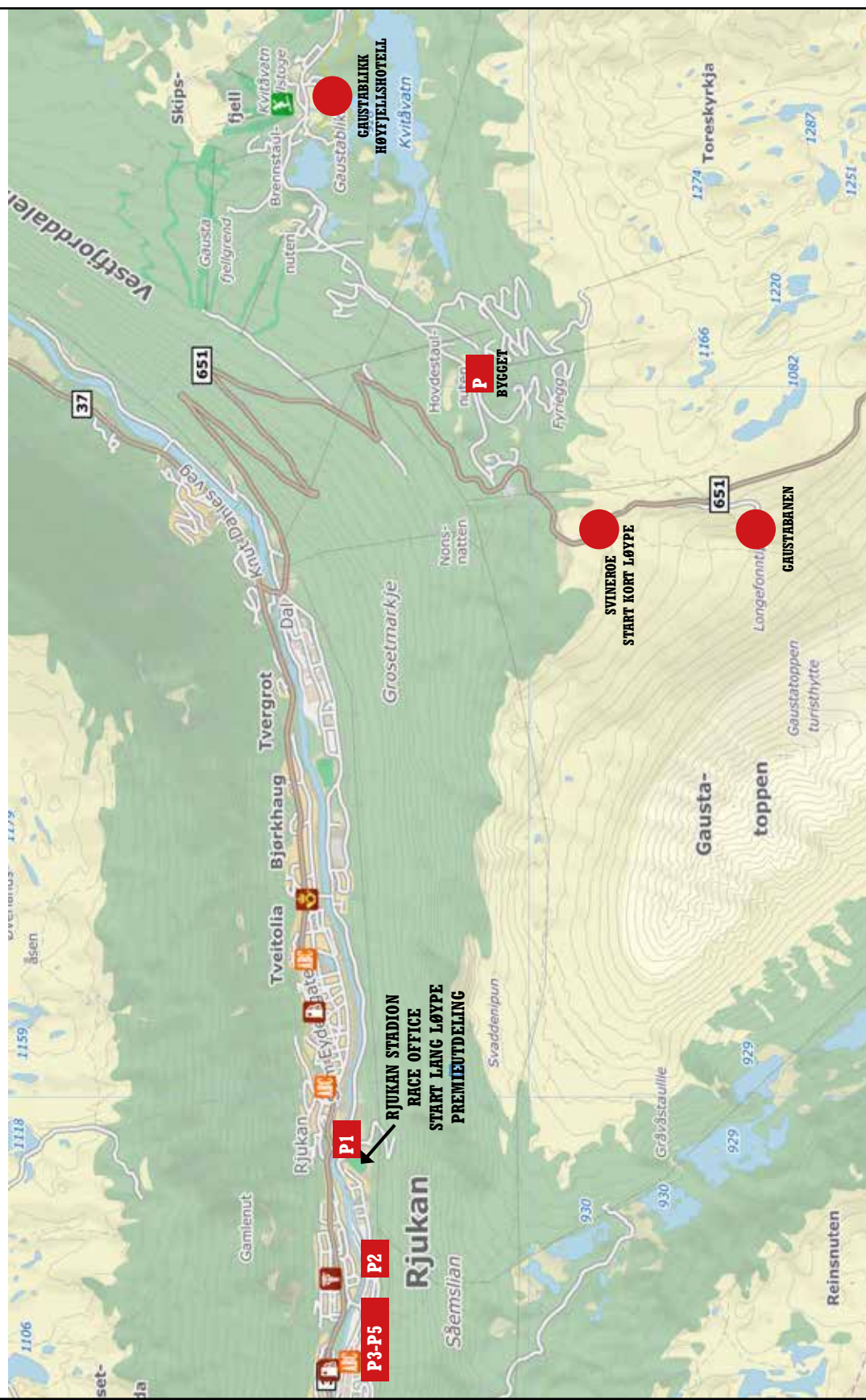
Rundstykke
Egg
Pålegg
Juice
Kaffe eller te



OBLIGATORISK PARKERING - GRATIS BUSSTRANSPORT

Grunnet mangel på parkeringsplasser nært Rjukan Stadion, så er det obligatorisk for alle å parkere ved de markerte P-feltene som i kartet. Hvert felt vil ha en parkeringsvakt på løpsdagen. Det går kontinuerlig gratis busser fra P-plassene til Rjukan Stadion, og deretter videre til Svineroe og Gaustabanen, med retur senere på dagen. Se avgangstider/rutetabell på egen side. De røde feltene er stoppestedene på ruta.

For deg som skal delta i Kort Løype, så er det også mulig å parkere ved Bygget - der bussen stopper ofte.



VIKINGTM

CHALLENGE



 = Parkeringsfelt. Følg p-vaktens anvisninger, parkér smart.

 = Rute for skyttelbuss. Bussen plukker opp deltakere ved Skysstasjonen ved P3, samt ved P2. Se rutetabell.

 = Klubbhuset ved Rjukan Stadion. Sekretariat, Start Lang Løype, premieutdeling, aktiviteter, servering m.m. hos Rjukanbadet

RUTETABELL - SHUTTLEBUSSE

- all busstransport er gratis, og kjøres av Tinn Billag.

FRA SENTRUM TIL SVINEROE / GAUSTABANEN

Rutebilstasjonen (P3-P5)	Kraftstasjonen (P2)	Rjukan Stadion (P1)	Gaustablikk Høyfjellshotell	Bygget (P)	Svineroe (Start Kort Løype)	Gaustabanen
08:30	08:32	08:35	09:00	09:05	09:10	09:15
08:45	08:47	08:50		09:15	09:20	
09:00	09:02	09:05		09:30	09:35	09:45
09:10	09:12	09:15	09:45	09:50	09:55	
09:20	09:22	09:25		09:50	09:55	10:00
09:45	09:47	09:50		10:15	10:20	10:30
09:50	09:52	09:55				
10:00	10:02	10:05		10:30	10:35	
10:15	10:17	10:20		10:45	10:50	11:00
		14:45	15:15	15:20		15:30
		15:05	15:35	15:40		15:45
		15:30		15:55		16:00
		16:00	16:30	16:35		16:45
		16:30	17:00	17:05		17:15
		16:45	17:15	17:20		17:30
		17:15	17:45	17:50		18:00

FRA GAUSTABANEN TIL STADION / SENTRUM

Gaustabanen	Svineroe	Gaustablikk Høyfjellshotell	Bygget (P)	Rjukan Stadion (P1)	Kraftstasjonen (P2)	Rutebilstasjonen (P3-P5)
		07:55	08:00	08:20		
		08:10	08:15	08:35		
		08:25	08:30	08:50		
		08:35	08:40	09:00		
		08:45	08:50	09:10		
09:15			09:25	09:45		
	09:55		10:00	10:20		
12:00	12:05		12:10	12:35	12:38	12:40
12:30	12:35		12:40	13:05	13:08	13:10
12:45	12:50			13:15		
13:00	13:05		13:10	13:35	13:38	13:40
13:15	13:20			13:45		
13:30	13:35			14:00		
13:45	13:50			14:15		
14:00	14:05	14:15	14:20	14:45		
14:15	14:20			14:40		
14:30	14:35			15:00		
14:45	14:50		14:55	15:20	15:23	15:25
15:00	15:05			15:30		
15:15	15:20			15:45		
15:30	15:35	15:45	15:50	16:15	15:48	15:50
15:45	15:50			16:15	16:18	16:20
16:00	16:05		16:15	16:40		
16:30	16:35			17:00		
17:00	17:05			17:30		
17:15	17:20			17:40	17:43	17:45
17:30	17:35			17:55	17:58	18:00
18:00	18:05			18:30		

LANG LØYPE - VIKTIG INFO

Dette gjelder alle som skal delta i LANG LØYPE med start fra Rjukan Stadion, uansett klasse. Fellesstart: 10:30. ELITE vil ha røde startnumre, og får stå fremst når starten går. SPORT vil ha gule startnumre, og må stå bak eliten. Vi oppfordrer til fornuftig feltplassering i forhold til ambisjoner.

Rjukan Stadion ligger på ca 300 moh, og den første kilometeren går på asfalt bort til Jernbaneplassen, hvor man krysser toglinja og den bratte stigningen opp til Selstali begynner. Opp til drikke- og mellomtidsstasjonen ved Selstali er det drøyt 600 høydemeter med skikkelig bratt sti, tidvis steinete og utvasket etter vannmasser. De færreste vil kunne løpe mye av dette partiet.

Sperrefrister: For passering **mellomtid på Selstali** er satt til 105 minutter, d.v.s. **kl 12:15**.

For passering **løypepost ved Aslakstaul** er sperrefristen satt til kl **13:00**.

Dersom du passerer etter dette tidspunktet, så vil du bli tatt ut av konkurransen og må returnere for egen maskin. Røde Kors vil ha mannskap plassert ved mellomtidsstasjonen frem til kl 12:30, og ved Aslakstaul til kl 14. Vi tilbyr begere med vann eller sportsdrikk, som du må kaste i/ved oppsatt plastsekk. Vi aksepterer ingen forsøpling av naturen. Selstali Seter er også et naturskjønt sted som passerer perfekt for heiagjengen eller til langing, da det er bilvei helt fram (ca 30 min fra Rjukan).



Etter Selstali får du nyte flatere, men tidvis krevende terreng noen kilometer, inn den slående vakre Gausdalen. Her løper du på en lite brukt sti langs naturskjønne tjern i slående omgivelser (naturresevat), og får oppleve terrenget på sitt vakreste. Ved Aslakstaul finner du neste løypevaktpost og sperrefrist, og også her vil Røde Kors være med personell for deg som måtte ha behov for assistanse. Aslakstaul markerer også starten for den siste stupbratte etappen opp mot Gaustatoppen. Mye steinur og tidvis svært krevende underlag venter deg de neste 600 høydemetrene opp til du når ryggen, så husk å spare mye krefter til denne seksjonen. Forvent glatt stein, noe snø og annet som du garantert vil lyse din forbannelse over :-). Fra løypeposten oppe på ryggen kan du "cruise inn" de siste par hundre høydemetrene opp til Gaustahytta og målgang. Her mottar du fortjent heder og ære, i tillegg til varm suppe og kald drikke. Dersom du er ELITE-deltaker med rødt startnummer, så får du selvsagt ta Gaustabanen ned igjen, med Fast Track. Gule og hvite startnumre får kjøpe nedfart med banen etter ledig kapasitet. Fra bunnstasjonen går det busshuttle ned til Rjukan Stadion, hvor du kan slappe av og fylle på med mat og drikke på Rjukanbadet- gjerne en iskald og skummende.

KORT LØYPE - VIKTIG INFO

Dette gjelder alle som skal delta i KORT LØYPE med start på Svineroe, uansett klasse.

Åpen start: 09:00 - 11:00.

Frivillig fellesstart: 10:30

KORT LØYPE vil ha hvite startnumre.

Svineroe ligger på ca 1000 moh, og løypa følger en naturlig rygg med jevn stigning hele veien. Underlaget består for det meste av steinur, og oppstigningen er krevende nok for de fleste. Omtrent 800 høydemeter fordelt på ca 4 km krever sine mann eller kvinne, men må også nytes underveis. Ta det som en flott tur! Tidtakingen starter i det du krysser under to Viking Challenge beachflagg som er satt opp ved Svineroe, og herfra er det bare å følge merkingen opp til Gaustahytta og målgang. Underveis vil du møte på noen løypevakter som heier deg videre. På toppen mottar du fortjent heder og ære, i tillegg til varm suppe og kald drikke. Nedtransport med Gaustabanen er forbeholdt deltakere i Lang Løype, men vi vil tilby nedtransport for deltakere i Kort Løype etter ledig kapasitet (som er maks 50 pers per time). Du må i så fall betale 100 kroner per person (normalpris er 375 kroner), og tilbys altså KUN ved ledig kapasitet og fremvising av startnummer. De fleste deltakene i Kort Løype må høyst sannsynlig påregne å måtte gå ned igjen til fots, så ta dette med i beregningen når du disponerer tid og krefter.

Fra bunnstasjonen og Svineroe går det busshuttle ned til Rjukan Stadion iht rutetabell, hvor du kan slappe av med mat og drikke - gjerne en iskald og skummende eller tre. Husk premieutdeling kl 15! Røde Kors vil ha mannskap ved Stadion utover ettermiddagen.



SPERREFRISTER PÅ TOPPEN

Arrangøren opererer med sperrefrister av sikkerhetshensyn, da vi ikke kan ha mannskaper ute i løypene til langt på kveld. For Lang Løype vil du få totalt 5 timer til å fullføre løpet. For Kort Løype vil du få inntil 5 timer til å fullføre løpet. Dersom du skal delta i Kort Løype og antar at du vil trenge god tid, så vil det lønne seg å starte så tidlig som mulig (fra kl 9.). Da er også sjansen størst for at du kan få kjøpt nedtransport med Gaustabanen.

Estimert vinnertid for Lang Løype er tippet til ca 1 time og 30 minutter. For mange vil det være hardt nok å nå toppen her innen 5 timer, og vi anmoder alle deltakere om å disponere sine krefter etter både klokke og terreng. Den siste stigningen opp fra Aslakstaul er formidabel, krevende og tidvis svært bratt.

Deltakere i Lang Løype må ha passert målstreken på Gaustatoppen innen kl 15:30.

Deltakere i Kort Løype må ha passert målstreken på Gaustatoppen innen kl 14:00.

Dersom du ikke fullfører din distanse innenfor disse tidene, så vil du få DNF i resultatlistene og ingen tid. Husk å varsle nærmeste løypevakt dersom du må bryte, uansett årsak - så slipper vi å sette i gang en unødvendig redningsaksjon.



SERVERING PÅ TOPPEN

Alle som passerer målstreken på toppen får varm suppe og valgfri alkoholfri drikke på flaske, servert av DNT Telemark som drifter Gaustahytta. Du får også mulighet til å kjøpe deg annen mat og drikke, så husk kort eller penger. Gaustahytta har også salg av øl og vin.

LØYPEMERKING

I tillegg til et 50-talls løypevakter og funksjonærer i sving på løpsdagen, så vil begge løypene være merket med jevne melomrom i form av enten små flagg med Viking Challenge (se under) eller røde merkebånd. Sjansen for at du skal kunne klare å rote deg bort er etter vårt skjønn relativt liten, så fremt det ikke er tett tåke.



PREMIERING

Alle som når toppen vil motta en teknisk trøye med Viking Challenge, som synlig bevis på at man har fullført et av landets mest krevende og storslåtte motbakkeløp.



PREMIEUTDELING KL 15!

Til raskeste mann og kvinne opp til toppen i den lange løypa vanker det 10.000 blanke kroner, med h.h.v. 5.000 og 2.000 for de to neste plassene. Også Elite Junior får bidrag på kontoen.

I tillegg trekker Viking Footwear ut 5 stk gavekort til verdi av 1500 kroner blant alle som har nådd toppen, hvor alle har like gode vinnersjanser. Derfor: Husk å møte på Rjukan Stadion til premieutdeling kl 15!

TRANSPORT OPP OG NED MED GAUSTABANEN

Den legendariske Gaustabanen har begrenset kapasitet på inntil 60 pers / time. **Kun deltakere i ELITE Lang Løype (røde startnummer) og deltakere under 12 år er garantert prioritert gratis nedtransport med banen. Øvrig nedtransport av deltakere vil foregå etter kapasitet (150 kr/pers), men kan IKKE påregnes.** Likeledes for publikum (250 kr/pers). De fleste deltakere på den korte distansen må derfor belage seg på å gå ned igjen til fots. Nærmeste stoppested for bussen er ved Gaustabanens bunnstasjon, ca 700 høydemeter ned i kurant terreng. Prioriteringsrekkefølgen for nedtransport er: RØDT startnummer eller under 12 år, GULT startnummer, HVITT startnummer, øvrig publikum. Det forventes størst pågang fra kl 12 og utover.

Ideen om Gaustabanen ble lansert i 1953. Drømmen var å bygge et turistanlegg så unikt og spennende at folk flest skulle benyttet muligheten til å oppleve Gaustatoppen. Prosjektet var ambisiøst. For å få det finansiert inviterte man Forsvaret med på laget. Etter hvert ble det mer og mer forsvar, og mindre og mindre turisme. Da banen endelig sto ferdig i 1959 var turismen helt borte. Det man fikk var et hermetisk lukket NATO-anlegg, som etter hvert også ga plass til værvarsling og kringkasting. Gaustabanen - en både spektakulær og dramatisk fløybane midt inne i Gaustatoppen - ble åpnet for publikum i 2010 etter en 4 års prøveperiode fordelt på noen driftsdager hvert år.

Turen tar omtrent 15 minutter, og ferden er delt inn i to etapper. Dersom du skal opp, så kjører du med en liten trikk 850 meter rett innover i fjellet. Deretter går du over i en kabelbane der vognene går på skinner. Denne er 1145 meter lang, har en stigning på 40 grader, og en endestasjon som ligger 1800 meter over havet. Motsatt rekkefølge for nedtransport.



PÅBUDT UTSTYR - GJELDER ALLE DELTAKERE

Følgende gjelder for alle som skal delta i Viking Challenge:

Sekk (gjærne lett sykkelsekk/drikkesekk eller lignende) som inneholder minst følgende utstyr:

- Mobiltelefon, med lagret nummer for vaktleder Røde Kors: 97 06 37 01
- Kort / penger
- Drikke og mat/næring etter individuelt behov (selvforskynt)
- Klesskift (trøye, sokker)

VI PRAKTISERER INGEN NEDRE ELLER ØVRE VEKTGRENSE FOR SEKK / MEDBRAGT UTSTYR.

STERKT ANBEFALT UTSTYR:

Gnagsårplaster, hansker og evnt. lue, overtreksdress / ekstra lag med vind- og vanntette klær etter værforholdene på løpsdagen. Solid fottøy som er laget for steinete, krevende og tidvis fuktig underlag. Ønsker du å benytte staver, så er dette også mulig - dog ikke spesielt anbefalt pga det steinete underlaget.

Gaustatoppen ligger på over 1800 meter, og det kan være kjølig - ned mot 0 grader - og værutsatt på toppen. Vi anbefaler derfor sterkt å heller ha med for mye klær enn for lite. Gaustahytta vil ha salg av mat og drikke (merk at det ikke er vanntilgang på toppen, så ekstra mat og drikke må kjøpes).

Arrangøren tar intet ansvar for deltakere som ikke stiller til start med tilstrekkelig utstyr.

HVA OM UHELLET ER UTE?

Dersom uhellet skulle være ute, så vil vi selvsagt gjøre vårt ytterste for å kunne gi deg rask og forsvarlig assistanse. Røde Kors vil ha mannskap ved Selstali og Aslakstaul (gjelder Lang Løype), samt ved målgang på Gaustahytta og senere på Stadion. Arrangøren jobber også med å få en lege på toppen. Sårpleie og lett medisinsk vurdering vil være hjelpemannskapenes primæroppgave.

Det sier seg selv at vi ikke har mulighet for å ha 100% beredskap og dekning i såpass krevende terreng, og det vil derfor være opp til deltakeren selv å varsle i fra (enten via mobiltelefon, eller via meddeltaker til nærmeste løypevakt) dersom det skulle oppstå behov for akutt medisinsk hjelp. Du som deltaker må derfor også påregne at det vil ta noe tid før hjelpemannskap kan nå frem i det mest krevende terrenget, og da er det kjekt å kunne ha ekstra klær i sekken. Du som deltaker har også en plikt om å varsle sanitet eller nærmeste løypevakt dersom du observerer en annen deltaker som trenger hjelp. Underlaget består i stor grad av steinur, og det er fort gjort å trække feil eller skli på uheldig vis. Derfor er vår generelle oppfordring til deltakerne om å ikke overvurdere egne ferdigheter, slik at vi unngår skader og uhell.

ER DU FORSIKRET?

Gjennom NFIFs nylig innførte lisens, som er obligatorisk for alle mosjonsløp etc i Norge, så er du godt forsikret. Les mer på <http://www.friidrett.no/lisens/Sider/Lisens-2014.aspx>

Alle deltakere i Viking Challenge må betale engangslisens eller inneha gyldig helårslisens.

HVA OM DU MÅ BRYTE LØPET?

Vi har lite lyst til å igangsette en redningsaksjon etter en savnet deltaker, i sær uten grunn. Dersom du underveis av en eller annen grunn må bryte løpet, så er du pliktet til å få gitt beskjed til nærmeste løypevakt om at du har brutt løpet, og levere fra deg ditt startnummer. Du kan også send en SMS til løpsleder på mobilnr. 951 29 686 om at du har brutt. Husk å oppgi startnummeret ditt.

HEIAGJENG, PUBLIKUM ELLER STØTTEAPPARAT?

Det er to gode muligheter for familie eller venner til å heie på deg, og idylliske Selstali Seter er definitivt å anbefale for de som skal delta i Lang Løype. Hit er det bilvei (ca 30 min fra Rjukan) og servering. Se mer info på www.selstali.com. For Gaustatoppen er det svært begrenset kapasitet med henhold til nedtransport, og vi kan ikke garantere dette etter som deltakere har prioritert nedtransport med banen. Gaustabanens kapasitet er 50 personer per time (hver vei), men vi har lagt inn busshuttler til Gaustabanens bunnstasjon for de som ønsker å dra opp til toppen for å være publikum. Se rutetabell. Prisen for Gaustabanen er 250 kr per person for publikum, og betales i luka ved banen. Men igjen: Nedtransport er ikke garantert (eller man kan risikere å vente i flere timer på ledig plass).

SERVERING OG SOSIALT TREFF ETTER LØPET

Rjukan Stadion er stedet hvor vi møtes til sosialt treff etter løpet, med premieutdeling for eliteklassene kl 15. Rjukanbadet like ved står for servering av nydelig mat og drikke. Blir det bra vær, så fyrer vi opp grillene med uteservering.

MØT KJETIL JANSRUD

Vår superalpinist stiller opp til autografsignering på Rjukan Stadion kl 16. Muligheten er gode for et og annet selfie-bilde.



PROGRAM - VIKING CHALLENGE 2015

FREDAG 19.JUNI

Ankomst Rjukan. Innsjekk på bosted.

15 – 21 Uthenting av startnummer ALLE KLASSER, i raceoffice på Rjukan Stadion.

LØRDAG 20.JUNI

08 – 10:30 Uthenting av startnummer ALLE KLASSER, i raceoffice på Rjukan Stadion.

OBLIGATORISK PARKERING FOR ALLE I HENHOLD TIL KART OG ANVISNING..

10:30 START LANG LØYPE – Rjukan Stadion. Fellesstart. Eliteklasser (røde startnummer) seedes først. Sperrefrist Selstali: 12:15. Sperrefrist Aslakstaul: 13:00. Sperrefrist målgang: 15:30.

09 – 11 START KORT LØYPE – Svineroe. Her starter klokka i det du passerer startmatten. Frivillig fellesstart kl 10:30 for den som ønsker å matche seg mot andre. Sperrefrist målgang: 14:00.

10 – 15:30 MÅLGANG Gaustahytta. Servering (varm suppe og kald drikke til alle). Nedtransport eliteklasser (gratis) med Gaustabanen. Øvrige deltakere tilbys nedtransport etter prioritert rekkefølge (lang løype, kort løype) og ledig kapasitet for kr 150/pers.

15:00 Premieutdeling Eliteklasser på Rjukan Stadion. Pengepremier i eliteklassene, flotte trekkepremier blant alle som har nådd toppen, uansett klasse.

16:00: Autografsignering med Kjetil Jansrud på Rjukan Stadion.

14 – 20 After-run / krampefest på Rjukan Stadion, mat og drikke i regi av Rjukanbadet, musikk og hygge.

SØNDAG 21. JUNI

Backup-dag i tilfelle kansellering på lørdag grunnet værforhold. I så fall følges de samme tidene for start og transport. Arrangøren forbeholder seg retten til å måtte avlyse løpet av vær- og sikkerhetsmessige hensyn. Grunnet høye arrangementskostnader vil det i så fall ikke være noen refusjonsrett av startkontigent.

KONTAKTE OSS?

For henvendelser rundt påmelding (endring, etteranmelding etc): c-moers@online.no, 95129686
For øvrige tekniske og arrangementspraktiske henvendelser: endre@starcom.no, 90145441

EKSKLUSIVT SUPERTILBUD PÅ VIKING FOTTØY

Viking klunker til med et fantastisk og eksklusivt tilbud til alle påmeldte i Viking Challenge 2015.

Ved å bruke koden **VIKING2015** (store bokstaver), så får du **30% rabatt** på alle produkter på vikingfootwear.com.

Rabattkoden gjelder for én gangs kjøp (så mange produkter du vil), i tidsrommet 30.03 - 19.06.2015 i nettbutikken. Rabattkoden legges inn først ETTER at du har lagt inn betalingsinfo.

Noen av modellene som anbefales for Viking Challenge er Anaconda og Ascent :



Dette er en sjeldent god anledning til å kunne skaffe seg toppkvalitets fottøy til en særdeles fordelaktig pris, så benytt denne eksklusive muligheten til å sko opp hele familien med testvinnere i alle skokategorier.

OVERNATTINGSPAKKER ER NÅ KLARE!

Dersom du ikke allerede har booket overnatting, så er det på høy tid å sikre seg en prisgunstig weekend-pakke for Viking Challenge med spennende innhold. Rjukan har utrolig mye spennende å by på for hele familien, og det er definitivt verdt å sette av helgen.

Hvorfor ikke ta en titt på Vemork, prøve Rjukanbadet, ta Krossobanen, eller gå i fotsporene til sabotørene under tungtvannssaksjonen?

Se overnattingspakkene og bestill her: <http://www.visitrjukan.com/hva-skjer/viking-challenge>

Book overnatting nå og få 20 % rabatt på utvalgte attraksjoner på Rjukan



Gaustablikk Høyfjellshotell

- dobbeltrom, inkl. frokost
- hytter for 8 - 10 personer
- leiligheter for 4 - 5 personer
- hytter og leiligheter ligger i kort avstand til hotellet, er godt utstyrt og alle gjester kan



Kvitåvatn Fjellhytter

Hytter med 3 soverom og plass til 8-9 pers. Selvhushold. Inkludert sluttrenghjoring.

- Velutstyrt kjøkken med oppvaskmaskin mm.
- Bad med badstue
- Ekstra wc



Gaustatoppen Booking

Gaustatoppen Booking har hytter og leiligheter i alle størrelser.

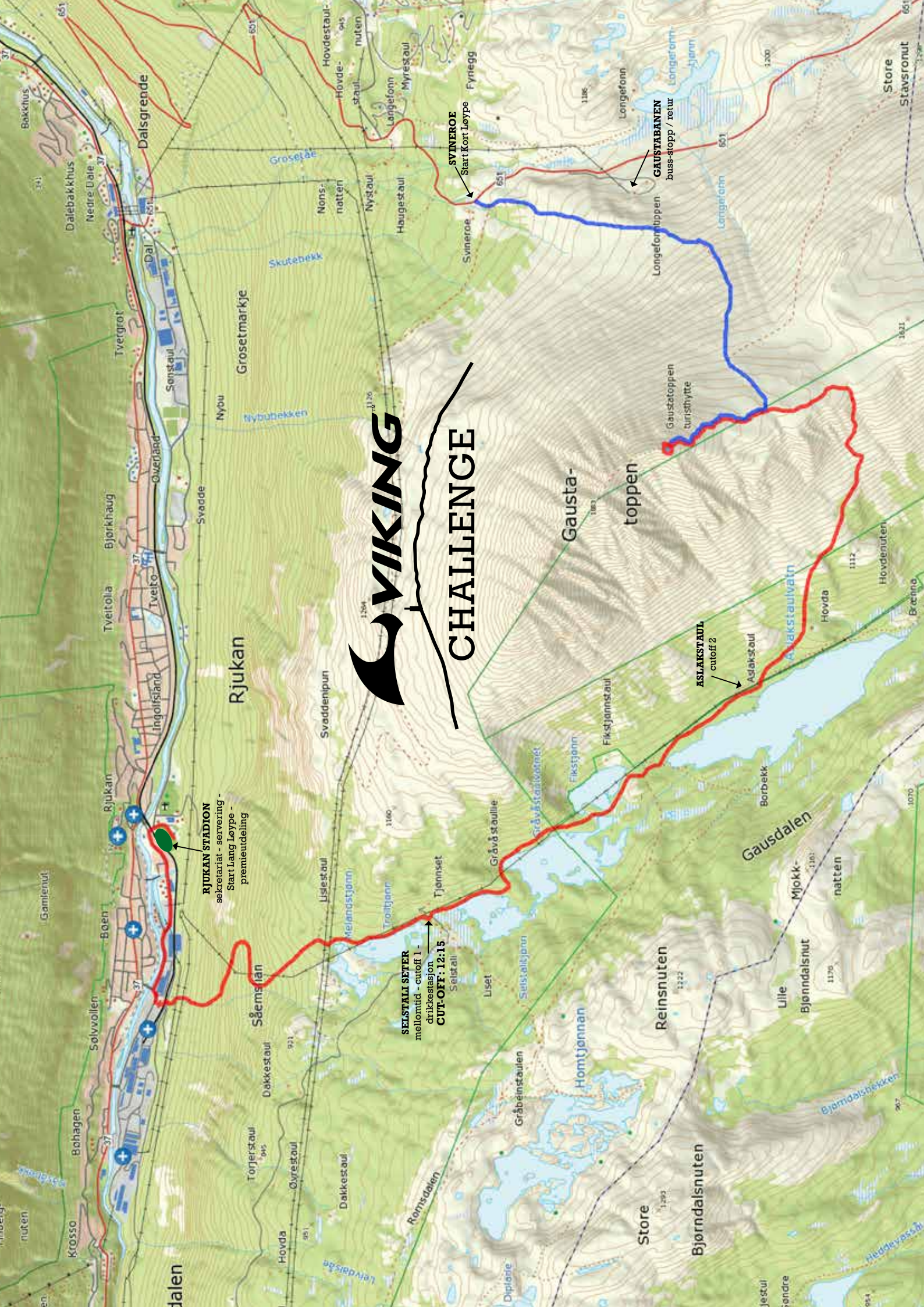
- godt utstyrt
- enheter fra 5 - 12 personer
- kort avstand til Bygget

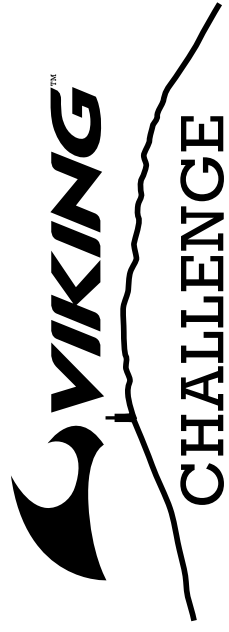


Kvitåvatn Fjellstoge

Ferdigsydd pakke

- 2 netters overnatting
- fullpensjon
- løpsinstruksjon
- transport til/fra start og mål





LØYPEKART - LANG LØYPE - SEKTOR RJUKAN SENTRUM



LØYPEBESKRIVELSE: Starten går opp en ene langsiden på Rjukan Stadion og fortsetter ut av stadion, inn på veien og over jernbanelinja. Deretter svinger løypa til venstre bort Brogata og Mælandsgata. Løypa krysser over en bro rett før kraftstasjonen, og fortsetter bort Såheimsveien til skystasjonen, før den svinger skarpt inn Jernbaneplassen. Her er det brått slutt på alt som heter vei og flatt underlag, og etter å ha krysset jernbanen nok en gang, så bærer det bratt oppover stien som kryper opp Såheimslia. Til tider er det svært ulent terreng, og man oppfordres til å ferdes med omhu. Fortsatt er det langt igjen! Etter omtrent 800 høydemeter avtar stigningen, og forhåpentligvis er pulsen litt lavere når man kommer til mellomtds- og drikkestasjonen ved idylliske Selstali Seter. Dette stedet er for øvrig perfekt for heilagjengen, da det er bilvei frem (30 kr i bom). De neste 3-4 kilometerne inn Gausdalen er en ren nytelse i lett terreng og ikke minst alldeles fantastiske naturomgivelser. Nytt dem mens du kan, for ved Aslakstaul bærer det oppover igjen for den andre halvdelens brutal stigning. Den siste halvdelens for man når selve ryggen er tidvis ekstremt bratt, og det er lett å miste stien av syne. Vær obs på merkingen! Når du har rundet ryggen og ser Gausstahytta der oppe, så vet du at det ikke er langt igjen. Likevel er det noen utmattende høydemetre som gjenstår før du endelig kan strekke armene til værs på steintrappa utenfor Gausstahytta - og klappe deg selv på skuldra for vel gjennomført!

**RACE
OFFICE**

= Klubbhuset ved Rjukan Stadion. Sekretariat, Start Lang Løype, premieutdeling, aktiviteter, servering m.m. hos Rjukanbadet